

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE :

Médecin responsable : Dr COUDERT Camille Psychiatre

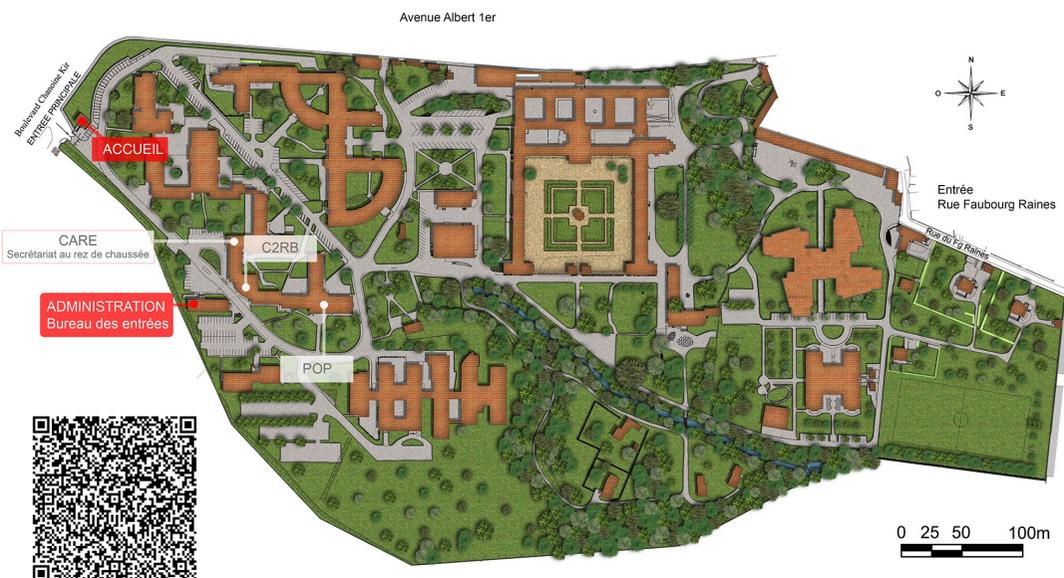
Cadre Socio-éducative : Mme BARBIER Séverine

Cheffe de Pôle : Dr MARTIN Juliette

L'équipe est composée de la façon suivante :

- Deux IDE Case manager
- Un Éducateur Spécialisé Case manager
- Deux Psychiatres
- Une Psychologue Clinicienne
- Une Assistante Médico Administrative

Le Secrétariat d'accueil de l'unité CARE se situe au rez de chaussée et les locaux au 1^{er} étage.



Unité CARE

Centre pour l'Accompagnement et le Rétablissement des usagers présentant un État Limite



L'unité CARE fait partie du Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB), qui est un service de soin, de formation et de recherche qui dépend du Centre Hospitalier La Chartreuse (pôle de réhabilitation).

Généralités concernant le Trouble borderline :

Le Trouble Borderline, aussi appelé Trouble de la Personnalité Borderline (TBL) ou État Limite, se caractérise entre autre par une dysrégulation émotionnelle majeure, pouvant entrainer une hypersensibilité dans les relations interpersonnelles et des fluctuations rapides de l'humeur.

Secrétariat :
03 80 42 54 05

Cadre socio-éducative :
06 65 44 08 40

Mail :
secretariat.tnd-care@chcdijon.fr

Horaires d'ouverture du lundi au vendredi :
9h00 - 12h30 et 14h00 - 17h00



LES MISSIONS

File active CARE

Dans cet axe, le but est de proposer une prise en charge dédiée à des usagers issus de Dijon et communes limitrophes, âgés entre 16 et 25 ans, ayant un diagnostic posé de Trouble Borderline (ou État Limite), adressés par un médecin. Il s'agit d'une unité uniquement ambulatoire, mais transectorielle et mobile. Les soins proposés mêlent intervention précoce, éléments issus du GPM (General Psychiatric Management = Soins Généraux en Psychiatrie adaptés au trouble Borderline), et surtout pratiques de Réhabilitation Psycho Sociales.

La prise en charge proposée sera limitée dans le temps, jusqu'à maximum deux ans. Le but sera de proposer des soins adaptés en fonction des besoins, de la sévérité des troubles et surtout du projet de l'usager.

Accès aux groupes thérapeutiques

L'équipe de CARE développe des groupes de psycho information, à la fois à la destination des usagers concernés, mais également de leurs proches. Se développeront par la suite des groupes plus spécifiques. Ces groupes seront accessibles à tous les usagers du bassin Dijonnais, de 16 à 30 ans, dont le diagnostic a été posé, adressés par un médecin, indépendamment de son appartenance à la file active de CARE.

- Groupe de psycho éducation sur le Trouble Borderline à destination des usagers
- Groupe de psychoéducation sur le Trouble Borderline à destination des proches des usagers, application du groupe créé par l'association « Connexions Familiales »



- Groupe de compétences de régulation émotionnel
- Groupe de métacognition

Formation et information

Une des missions primordiales de l'unité CARE sera de proposer à toute équipe soignante, ou issue du médicosocial, le désirant, des modules de formation concernant la clinique du trouble Borderline et l'application du GPM, en fonction du lieu d'exercice. Il sera également possible de former d'autres équipes du territoire Bourguignon, à la mise en place de groupes thérapeutiques. Il existera également un travail de communication, coordination et de réseau avec les partenaires du territoire.

Recherche Clinique

L'ouverture de l'unité CARE est également une opportunité de recherche, avec une collecte de données dans la constitution d'une Cohorte, sous réserve du consentement des usagers concernés. Le but de cette cohorte est d'évaluer l'efficacité et la qualité des soins proposés et faire éventuellement émerger de nouveaux axes de travail.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site internet du C2RB :

