

## Journée Mondiale Sans Tabac : le CH La Chartreuse se mobilise



Le vendredi 31 mai 2024, le Centre Hospitalier La Chartreuse (CHLC) s'investit dans la lutte contre le tabagisme à l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac. De 14h00 à 17h00, autour de la Cafétéria, le CHLC organise une journée riche en informations et en activités pour sensibiliser et accompagner les patients et les professionnels dans leur démarche de sevrage tabagique.

### Un événement ouvert à tous

Lors de cette journée, divers stands d'information seront installés pour fournir aux patients et aux professionnels des ressources et des conseils pratiques sur l'arrêt du tabac :

- ✓ **Conseils personnalisés**  
Rencontres avec des professionnels de santé et des tabacologues pour des conseils sur mesure.
- ✓ **Ateliers interactifs**  
Découverte de méthodes efficaces pour arrêter de fumer.
- ✓ **Ressources éducatives**  
Distribution de brochures, guides et autres ressources pour soutenir la démarche d'arrêt du tabac.
- ✓ **Animations et jeux**  
Activités ludiques pour sensibiliser aux méfaits du tabac. Les participants pourront par exemple essayer le jeu « Info-Intox » pour démêler le vrai du faux sur le tabagisme, participer à un parcours santé bien-être pour mesurer leur souffle et évaluer leur forme physique ou encore découvrir un photolangage et des jeux sur les fausses croyances liées au tabac. Les diététiciennes proposeront également une chasse au trésor au sein de l'établissement et un cendrier ludique sera inauguré à proximité de la cafétéria.

### Un accompagnement spécifique pour les professionnels du CH La Chartreuse

Pour s'engager encore davantage, le Centre Hospitalier La Chartreuse a décidé d'accompagner les professionnels de santé dans leur démarche de sevrage tabagique. Depuis le 2 avril 2024, tous les agents du CHLC peuvent ainsi bénéficier de consultations personnalisées pour les aider à arrêter de fumer, que ce soit en présentiel ou à distance. L'équipe dédiée à cette initiative est composée d'un médecin tabacologue, d'une infirmière tabacologue et d'un médecin du travail addictologue. Ensemble, ils offrent un suivi sur-mesure aux professionnels, allant de l'analyse de leur consommation tabagique et de l'élaboration d'un plan de sevrage adapté à leurs besoins, à la prescription de traitements de substitution nicotinique et à des consultations de suivi. Cette démarche s'inscrit dans la volonté du CHLC de créer un environnement de travail sain et propice au bien-être des professionnels, tout en dénormalisant la culture tabagique en milieu psychiatrique.

### Le tabagisme : un enjeu majeur en psychiatrie

Le tabagisme est particulièrement présent chez les personnes souffrant de troubles psychiques, avec des taux de consommation de tabac bien plus élevés que dans la population générale. Le tabagisme exacerbe les problèmes de santé physique déjà présents dans cette population, comme les maladies cardiovasculaires et respiratoires, et contribue à une espérance de vie réduite par rapport à la population générale. Les interventions pour aider ces personnes à arrêter de fumer sont donc cruciales pour améliorer leur santé physique et psychique, réduisant ainsi les risques de comorbidités graves et de mortalité précoce. L'arrêt du tabac chez ces personnes peut entraîner des défis supplémentaires, notamment des troubles du comportement alimentaire et une prise de poids significative chez une population ayant déjà un risque accru d'obésité en raison des traitements médicamenteux et d'un mode de vie sédentaire. Pour cette raison, il est essentiel d'offrir un accompagnement adapté aux patients qui souhaitent arrêter de fumer. Le CH La Chartreuse propose une prise en charge globale et continue pour soutenir ces patients dans leur démarche de sevrage. Cela inclut des activités physiques adaptées, des suivis personnalisés avec des diététiciennes, et l'organisation d'événements comme Les Foulées Douces et Les Olympiades, qui encouragent la mise en mouvement.

## Le CH La Chartreuse engagé dans la démarche Lieu de Santé Sans Tabac

Le CH La Chartreuse est reconnu comme un Lieu de Santé Sans Tabac (LSST). Cela témoigne de l'engagement de l'établissement à promouvoir la prévention et la prise en charge du tabagisme, que ce soit dans le parcours de soin des patients ou à destination des professionnels, tout en offrant un environnement protégé pour les non-fumeurs et les personnes en cours de sevrage.

## À propos de la Journée Mondiale Sans Tabac

Organisée chaque année le 31 mai par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la Journée Mondiale Sans Tabac vise à sensibiliser aux dangers du tabagisme et à encourager des politiques efficaces pour réduire la consommation de tabac. Cette journée est une occasion de rappeler que le tabac est la première cause de décès évitable dans le monde. Le thème de cette année met en lumière les efforts pour protéger les jeunes contre l'influence de l'industrie du tabac, qui cible cette population vulnérable avec des stratégies marketing agressives. En 2024, l'accent est mis sur l'éducation et la sensibilisation pour empêcher les jeunes de commencer à fumer et pour promouvoir des environnements sans tabac, en particulier dans les lieux fréquentés par les enfants et les adolescents.



## À propos du CH La Chartreuse :

Acteur de référence en Côte-d'Or, le CH La Chartreuse est un Établissement Public de Santé Mentale. Il prend en charge les personnes souffrant de pathologies psychiatriques et/ou de handicap psychique, que ce soit en ambulatoire ou dans le cadre d'une hospitalisation. Psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte et de la personne âgée, réhabilitation psychosociale, activités médicales et médico-sociales... Les prises en soins proposées sont variées. La capacité d'accueil de l'établissement est de 367 lits et 264 places, soit un total de 631 lits et places. Le CHLC répond aux besoins d'un bassin de population de près de 400 000 habitants, notamment grâce à l'implantation de structures extra-hospitalières au plus près des patients. Cet établissement pilote également le Projet Territorial de Santé Mentale de Côte-d'Or ([PTSM21](#)).

**Pour plus d'informations sur la Journée Sans Tabac organisée au CH La Chartreuse : 06 59 70 40 80.**  
Des reportages et interviews peuvent être organisés sur demande.

**Pour plus d'informations sur le CH La Chartreuse et ses missions, veuillez consulter le site internet :**  
[www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr](http://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr)