

## PROGRAMME DE LA FORMATION INFIPP « Premiers Secours en Santé Mentale »

Action N° 007026

### INTERVENANT

**Formateur accrédité PSSM.**

### OBJECTIFS DE FORMATION

- ➔ Questionner ses représentations concernant la santé mentale
- ➔ Entrer en relation avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ➔ Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- ➔ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ➔ Développer des compétences relationnelles permettant de venir en aide aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale
- ➔ Appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ➔ Orienter

### PUBLIC CONCERNE

Tout public

### DATES ET HORAIRES

Ce programme se déroule en 2 jours soit 14 heures de face à face pédagogique

**Calendrier à fixer dès accord de principe**

### NOMBRE DE PARTICIPANTS INSCRITS

15 participants maximum

### LIEU ET PERSONNE REFERENTE

**Dans les locaux de la structure**

Personne référente : responsable du service formation de l'établissement, chargé des relations avec les stagiaires.

### PROCEDURE D'ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

- Evaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de formation
- Questionnaire individuel d'évaluation de l'action

### MOYENS TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES

- Salle de formation équipée d'un tableau conférence ou d'un paperboard
- Vidéoprojecteur
- Manuel PSSM
- 

### MOYENS TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES

- Salle de formation équipée d'un tableau conférence ou d'un paperboard
- Vidéoprojecteur

# PROCESSUS PEDAGOGIQUE

## Jour 1

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Troubles psychiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Facteurs de risque, statistiques et conséquences</li> <li>Interventions</li> <li>Rétablissement</li> </ul>	Travail sur les représentations Données chiffrées Exercices
Premiers secours en santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pourquoi PSSM ?</li> <li>Le plan d'action PSSM</li> </ul>	Fondements du programme Apports théoriques
Dépression et autres troubles de l'humeur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	Apports théoriques Exercices
<i>Déjeuner</i>		
Plan d'action PSSM pour la dépression	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premiers Secours dans la crise suicidaire</li> <li>Le plan d'action PSSM pour la dépression</li> </ul>	Mise en situation Cas pratique Exercices Analyse de séquence vidéo
Troubles anxieux	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	Apports théoriques Exercices Analyse de séquence vidéo

## Jour 2

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique</li> <li>Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique</li> <li>Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux</li> </ul>	Cas pratiques Exercices
Troubles psychotiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	Apports théoriques Mise en situation Exercices Analyse de séquence vidéo
<i>Déjeuner</i>		
Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premiers Secours dans la crise psychotique sévère</li> <li>Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques</li> </ul>	Cas pratique Exercices Analyse de séquence vidéo
Troubles liés à l'utilisation de substances	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	Apports théoriques Exercices Analyse de séquence vidéo
Plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation d'une substance	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premiers Secours dans la crise d'utilisation de substances</li> <li>Premiers Secours dans la crise d'agressivité</li> <li>Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances</li> </ul>	Cas pratique Exercices


## SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Le manuel officiel PSSM est remis à chaque participant



## ATTESTATION

Une attestation de formation PSSM est envoyée à chaque participant dès lors qu'il complète en ligne le questionnaire d'évaluation du programme :



### Attestation de Fin de Formation

Art. L. 6353-1 du Code du Travail

Je soussigné, Jacques MARESCAUX, Président PSSM France certifie par la présente que la personne ci-dessous dénommée a bien suivi la formation décrite conformément aux dispositions de l'article L 6353-1.

**Mme YYYYYYY**

**Intitulé :** Premiers Secours en Santé Mentale Standard test N° 005841  
**Nature :** L'action de formation animée par PSSM France entre dans l'une des catégories prévues par les articles L 6313-1 et L 6314-1 du Code du Travail :  
**Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés**

**Lieu :** YYYYYYYYYYYYYYYYYY  
YYYYYYYYYYYYYYYYYYYY  
YYYYYYYYYYYYYYYYYYYY

**Dates :** du 16 avril 2019 au 17 avril 2019  
**Durée :** 14,00 heure(s)


**Evaluation des acquis de la formation :** Au regard de chaque objectif de la formation, le stagiaire est invité à déterminer les connaissances / compétences qu'il a acquises, celles qui sont en cours d'acquisition ou celles qui restent à acquérir. L'évaluation des acquis s'effectuera à l'appui notamment de la correction, en groupe et validée par les animateurs, des exercices (tests, cas pratiques) auxquels le stagiaire a participé.


Objectifs de la formation	Les connaissances / compétences (Cochez la case correspondante)
Avoir un plan d'action pour pouvoir aider des personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale	<input checked="" type="checkbox"/> Ont été acquises <input type="checkbox"/> Sont en cours d'acquisition <input type="checkbox"/> Sont à acquérir

Cette attestation peut vous permettre de renseigner votre passeport orientation-formation (art. L 6315-2 du Code du Travail)

**Attention, aucun duplicata ne sera délivré**

Villeurbanne, le 17 avril 2019





**PSSM France**  
26 rue Francis de Pressensé  
69100 VILLEURBANNE  
Tél. : 04 72 69 91 70

Association Premiers Secours en Santé Mentale France, 26 rue Francis de Pressensé  
Téléphone 04 72 69 91 70 - Mail : info@pssmfrance.fr - Site : pssmfrance.fr  
Siret 547 540 185 00010 - NAF 547 540 185 00010  
Numéro de déclaration d'activité remis par le Service régional de contrôle de la DRJOCTE :